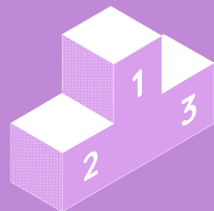
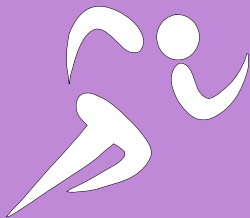




# МОЛОДЕЖЬ ВЫБИРАЕТ ЗОЖ



проект ,направленный на пропаганду здорового образа жизни среди детей и подростков из многодетных семей и семей, находящихся в социально-опасном положении



Автор:  
Помыткина Ольга Владимировна,  
специалист по работе с семьей  
отделения психологической помощи граждан

Здоровый образ жизни сегодня-это требование времени. Проблема формирования здорового образа жизни является одной из актуальных, особенно для молодёжи. Организация профилактической работы, направленной на противодействие распространению в детской, подростковой и молодежной среде наркомании, алкоголизма, табакокурения, других форм асоциального поведения, требует не только системного подхода, межведомственного взаимодействия, но и учета интересов и социально-психологических особенностей целевой аудитории.



В связи с этим целесообразно использование различных форм профилактических мероприятий: традиционных, интерактивных, игровых, конкурсных, инновационных и т.д.

Среди многочисленных проблем, стоящих сегодня перед российским обществом, одной из наиболее серьезных становится проблема пагубных пристрастий (наркомании, алкоголизма и курения). Масштабы и темпы распространения никотиновой, алкогольной и наркотической зависимости среди детей и подростков в стране таковы, что ставят под угрозу физическое и моральное здоровье молодежи и будущее значительной ее части.

Проект реализуется в рамках работы по профилактике асоциального поведения среди детей и подростков из многодетных семей и семей, находящихся в социально опасном положении.



Цель: формирование у детей и подростков из многодетных семей и семей, находящихся в социально опасном положении осознанной потребности в ведении здорового образа жизни

#### Задачи:

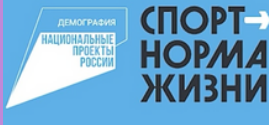
1. Сформировать у детей и подростков комплексное представление о здоровье, навыках ведения здорового образа жизни.
2. Расширить и углубить знания о необходимости ведения здорового образа жизни.
3. Помочь детям и подросткам реализовать свои лидерские, коммуникативные, организаторские и творческие способности, участвуя в интересной, значимой для них деятельности.
4. Провести анализ реализации проекта, провести анкетирование участников проекта, дать оценку эффективности. Разработать рекомендации.



Целевая группа: Дети и подростки из многодетных семей и семей, находящихся в социально опасном положении в возрасте от 7 до 16 лет

 **ДЕМОГРАФИЯ**

ФОРМИРОВАНИЕ СИСТЕМЫ МОТИВАЦИИ ГРАЖДАН  
К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ, ВКЛЮЧАЯ ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ И ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



Актуальность : национальный проект «Демография», включающий в себя региональные проекты «Укрепление общественного здоровья» и «Спорт — норма жизни», ставит своей целью увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет; снижение смертности населения старше трудоспособного возраста, увеличение суммарной рождаемости. А также увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни и увеличение до 55 процентов доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Проблема: Не смотря на существование различных проектов, направленных на формирование здорового образа жизни людей, проблема сохранения здоровья человека продолжает оставаться актуальной. Здоровьесбережением необходимо заниматься не только на государственном, общественном уровне, но и на семейном и личном.

Проект предполагает реализацию комплекса мероприятий, направленных на формирование у детей и подростков осознанной потребности в ведении здорового образа жизни.

Участники проекта посредством прямого включения в творческую, пропагандистскую, волонтерскую деятельность, получают опыт построения своего дня с учетом основных правил и принципов здорового образа жизни



## Направления реализации проекта:

1. Информационный метод, направленный на ознакомление детей и подростков из многодетных семей и семей, находящихся в социально опасном положении о пользе ведения здорового образа жизни (буклеты, плакаты, видеоролики)

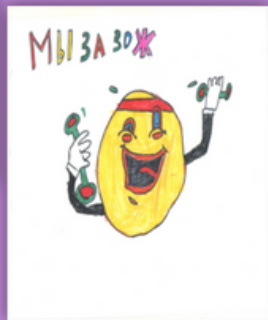
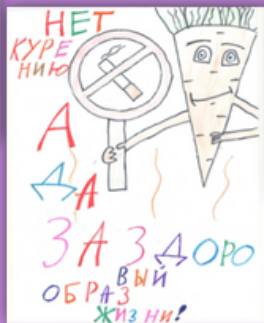


2. Мотивационный метод, направленный на стимулирование детей и подростков из многодетных семей и семей, находящихся в социально опасном положении к ведению здорового образа жизни (беседы, акции, выставки, конкурсы)

3. Творческий метод, направленный на реализацию лидерских, коммуникативных, организаторских и творческих способностей детей и подростков из многодетных семей и семей, находящихся в социально опасном положении, по средствам участвуя их в интересной, значимой для них деятельности (участие в акциях, мероприятиях и конкурсах)



Участие в районном творческом конкурсе  
«Живи настоящим – думай о будущем»,  
проводимым муниципальной комиссией по делам  
несовершеннолетних и защите их прав администрации  
Советского района



## Участие в III окружном конкурсе художественного творчества «Здоровым быть – здорово!»



Участие во Всероссийском творческом конкурсе рисунков  
«Зимняя сказка»  
«Зимние каникулы – время для спорта»





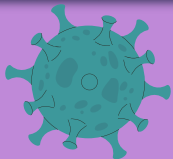
## Лепка снежных фигур возле специального дома для одиноких престарелых и инвалидов в г.п. Агириш



## Мотивационные открытки к вакцинации от COVID-19 граждан группы риска 60+



Covid - 19



Covid - 19

## Участие в празднике для детей и родителей «В каждой избушке свои погремушки»



Участие в патриотических акциях:  
«Окна Победы» и «Ветеран живет рядом»



## Участие в социальной акции: «Нет террору!»



Участие в районном дистанционном творческом конкурсе  
«На страже мира!»,  
проводимом МБУК «Музей истории и ремесел Советского района»



МБУК "Музей истории и ремесел Советского района"

**ДИПЛОМ  
УЧАСТНИКА**

Районного дистанционного  
творческого конкурса

**«НА СТРАЖЕ МИРА!»**

Семья Архиповых,  
Анастасия Евгеньевна-мама,  
Артемий-5 лет, Матвей- 3 года.

г.п. Агирини

ДИРЕКТОР  
МБУК МИИРСР



*Prof.* Г.А. ЗОРОВА

2022 год

СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ